

EN NUESTRAS MANOS ESTA CUIDARNOS DEL CORONAVIRUS

Lávate las manos al menos cada 3 horas



Mójate las manos, cierra el grifo y aplícate jabón.



Frótate las palmas de las manos entre sí y también con los dedos entrelazados.



Frótate el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta.



Enjuágate las manos.



Sécatelas con una toalla de un solo uso y con esta misma cierra el grifo.



Recuerda lavarte las manos con frecuencia.

SI PRESENTAS SINTOMAS DE ALARMA, **DEBES LLAMAR A LA LINEA 192**, ANTES DE IR A URGENCIAS